



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

19-20.05.2025

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΑΡΙΣΣΑΣ
ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ



FESTIVAL

ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ

**1ο Φεστιβάλ
για την Ψυχική Υγεία**

- Βιωματικά Εργαστήρια
- Ομιλίες από Διακεκριμένους Εισηγητές
- Συμμετοχή Κοινοτικών Φορέων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

**Πληροφορίες και
δηλώσεις συμμετοχής:**

Ledi Balla
balla@mitropolitiko.edu.gr

Θα δοθεί Βεβαίωση Συμμετοχής

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



**ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΣΑΙΩΝ
MUNICIPALITY OF LARISSA**



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ



Δες το αναλυτικό πρόγραμμα

Δευτέρα 19.05.2025

Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας

10:00 - 10:30 | Προσέλευση

10:30 - 11:00 | Έναρξη Φεστιβάλ - Χαιρετισμοί

11:00 - 11:45

Υποστήριξη ατόμων με ΔΑΦ στην απόκτηση εργασιακής εμπειρίας
Στρογγυλή τράπεζα - Σύλλογος Αυτισμού Λάρισας

11:45 - 12:15

Παρουσίαση του Κέντρου Πρόληψης Λάρισας και του Εργαστήριου Ζωής

**Ομιλία: Κέντρο Πρόληψης Λάρισας και Εργαστήρι Ζωής
ΕΟΠΑΕ**

Δρ. Κουφάκη Ειρ. & Ζαβράκα Γ.

12:30 - 14:30

Διαχείριση άγχους με αφορμή ένα παραμύθι
**Βιωματικό εργαστήριο, Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας
Εισηγήτρια: Μακρυδάκη Β**

Στιγματισμός σε σχέση με το σώμα (body shaming)

Βιωματικό εργαστήριο, ΣΜουΘ

Εισηγήτρια: Μπουνίτση Δ.

14:30 - 15:00 | Διάλειμμα

15:00 - 16:00

Η πρόληψη στην άνοια: Κατανόηση και
διαχείριση των τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου.

Διασύνδεση με την κοινότητα ως ασπίδα πρόληψης

Ομιλία: Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών

Διαταραχών Βόλου

Εισηγήτριες: Αποστολίνα Κ. & Τσιαμασφύρη Α.



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ

**16:00 - 17:00**

«Χορεύω για την ψυχή μου»

Βιωματικό εργαστήριο, Παραδοσιακού Χορού

Σωματείο Διάσωσης και Διάδοσης του Καραγκούνικου Λαϊκού Πολιτισμού «Η Ψηφίδα»

Εισηγητής: Μαγαλιός Γ.

17:00 - 18:30

Μιλώντας για το Στίγμα

Βιωματικό εργαστήριο, Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης – ΙΨΑ

Εισηγήτριες: Ανδρεάδη Α., Ροπόκη Εμ. & Ραγιά Ρ.

18:30 - 20:00

Διαδρομή μέσα μου: ένα αισθητηριακό μονοπάτι για το Well-being

Βιωματικό εργαστήριο, Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης – ΙΨΑ

Εισηγήτριες: Ανδρεάδη Α., Ροπόκη Εμ. & Ραγιά Ρ.

Τρίτη 20.05.2025

Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο

19:00 - 21:00

Προβολή ταινίας «The right words (Haut les cœurs)»

Ομιλητές: Πιτσιλκας Χρ. (ΕΟΠΑΕ),

Καλαμαλίκη Ο. (Μητροπολιτικό Κολλέγιο)

21:00 | Λήξη Φεστιβάλ

